

Osteopati og tandpleje.

Der findes en direkte sammenhæng mellem cranial osteopati og tandpleje. Alt som påvirker munden og tænderne påvirker også resten af kroppen og tandreparationer kan give alvorlige problemer hvis dette samarbejde nonchaleres.

Ansigtets benstruktur består af et antal forskelligt ømtålelige ben som er sammenføjede på en meget kompliceret måde. Alle ben i ansigtet og hovedet bevæger ubetydeligt på en blød og rytmisk måde. Denne bevægelse benene imellem er vigtig for at muliggøre drænage i bihulerne og for at give luften fri passage gennem næsen. Trauma mod ansigtet kan forhindre normal udvikling af bevægelsen mellem benene og dette kan påvirke hele kroppen. En af de mest almindelige årsager til trauma er tandreparationer.

Almindelige tandproblemer som giver stress i ansigtet.

Udtrækning af tænder

De kræfter der anvendes for at trække tænder ud kan føres videre til ledhuler og led i en del af ansigtets ømtålelige ben. Dette kan anstrenge eller ødelægge deres normale bevægelser.

Almindelige symptomer

Problemer med bihuler og ører, hovedpine, migræne, smerter i nakken eller den nederste del af ryggen. Den akutte smerte og ømhed efter udtrækning kan indebære at den ene side af munden ikke kan anvendes til at tygge med, hvilket giver et ujævnt bid som resulterer i, at resten af ansigtet, hovedet og nakken bliver anstrengt. Denne situation kan bestå, hvis der bliver mellemrum mellem tænderne, specielt hvis der findes mere end et mellemrum.

Løse tænder og tandproteser

En protese eller løse tænder i overkæben gør at benene i overkæben holdes sammen på en stiv måde og hindrer eller kraftigt begrænser naturlige bevægelser imellem dem.

Almindelige symptomer

Hovedpine, tætte bihuler, øreproblemer og anstrengte øjne.

Forebyggende

Tandproteser og løse tænder bør tages ud om natten for at give ansigtet mulighed for at hvile nogle timer hvert døgn.

At tabe alle tænderne leder hen af vejen til formindskelse af ansigtets ben. Det er vigtigt at den rette afstand og højde mellem over- og underkæbe bibeholdes.

Hvis højden på tænderne er forkert, kan dette give ubalance når kæbens muskler arbejder, og det kan give en markant spændingsgrad i ansigt og kæbe. Løse tænder

bør skiftes ud regelmæssigt eftersom de slides ned, og de kan behøve at blive bygget op for at kompensere for formindskelsen af ben efter en vis tid.

Ingen kindtænder

Nogle mennesker tager alle sine kindtænder væk og lader bare fortænderne blive tilbage. Hvis man ikke har nogle løse tænder, betyder det at man bider og tygger med fortænderne. Dette indebærer en enorm anstrengelse for hovedet og nakkens struktur og leder næsten altid til mange spændinger som leder til hovedpine og nakkesmerter.

Tandbøjle og ortodontisk arbejde

Ortodontisk behandling har en dramatisk effekt på ansigtets normale funktion, og kan påvirke hele kroppen. Enorme belastninger lægges på ansigtets ben når tænderne flyttes med vold. Dette hindrer og forstyrrer ansigtets normale bevægelse.

Almindelige symptomer

Hovedpine, knagende kæber, ømme led specielt i knæene, irritation, dårlig koncentration, nakkesmerter, lavt immunforsvar og øget følsomhed overfor belastning på muskler og skelet.

Når tandbøjlen er taget af

Stressen forsvinder ikke altid, og er næsten altid mærkbar mange år senere i voksen alder.

Osteopatisk behandling anbefales

FØR prøvetagningen til bøjlen, for at minimere underliggende stress i så høj grad som muligt.

UNDER den tid hvor bøjlen er på tænderne. Gentagne behandlinger for at hjælpe kroppen med at vænne sig til den ekstra belastning, og for at mindske andre underliggende symptomer, men også for at hjælpe tænderne med at flytte sig hurtigere.

EFTER bøjlen er taget af for at mindske langtidseffekterne.

Broer

Broen giver i normale tilfælde ingen problemer i ansigtets mekanik. Undtagelsen er en bro mellem de forreste to tænder i overmund. I denne situation fikseres benene i overkæben sammen permanent, hvilket hindrer normal bevægelse benene imellem.

Almindelige symptomer

Den stress der fremkaldes af en fikseret bro mellem fortænderne vil fremhæve svage områder i kroppen. Symptomerne kan være næsten hvad som helst - hovedpine, bihule- eller øreproblemer, nakke- og rygsmerter og til og med smerter i knæ og fødder.

Knagende kæber

Smerter og knagen i kæbeled er ganske almindeligt. Der findes mange årsager, hvoraf en kan være ubalance og stress i ansigtet eller tænderne, og osteopatisk behandling kan i mange tilfælde hjælpe.

Bruxism (at skære tænder)

Mange skærer tænder om natten eller spænder kæberne, når de koncentrerer sig eller er stressede. Hvis børn skærer tænder, kan det skyldes tryk i hovedet eller ansigtet efter en fødselsskade.

Almindelige symptomer

Spændinger, ømhed og irritation i ansigtsmusklerne, hovedet og nakken.

Hvordan kan osteopatisk behandling hjælpe?

Efter at have læst dette kan det virke som om at alt tandarbejde bør undgås. Sådan er det definitivt ikke, og meget tandarbejde udføres dygtigt, med minimal påvirkning af ansigtets mekanik. Derimod understreges den vigtige sammenhæng mellem stress, som kommer af tandreparationer og den type af problemer som osteopater kan se. Ansigtets mekanik er et interessant og kompliceret område, som ofte hænger sammen med de symptomer patienterne søger hjælp for. Mange af ovenstående problemer kan med fremgang behandles med osteopati. Naturligvis bør man, hvis man har problemer med tænderne, som stadig forværres og skaber stress, gå til tandlæge og få det udbedret. Osteopatiske teknikker der anvendes til at behandle spændinger i ansigtet er meget bløde.

Osteopati og tandreparationer

Tandproblemer kan bl.a. give følgende besvær:

Ansigtssmerter

Hovedpine

Migræne

Tætte bihuler

Mellemørebetændelse, og tillukkede øre

Nakke- og rygsmerter

Smerter i knæ

Træthed

Dårlig koncentration

For mere information eller tidsbestilling kontakt:

Birgitte Jalving

Osteopat D.O.

Tlf. 2344 2014 kl. 12.30 – 13.00

Teksten er produceret af Elizabeth og Clive Hayden D.O. Den baserer sig på klinisk observation og er produceret som patientinformation.

Copyright i Sverige og Danmark: kopiering er forbudt.