

En introduktion til

Osteopati for spædbørn og større børn

Det er en almindelig opfattelse at spædbørn og børn ikke bør have nogen strukturel stress eller spænding i sin krop, fordi de er "så unge". Virkeligheden ser meget anderledes ud.

At fødes er en af de mest stressfulde oplevelser i vores liv. Barnet udsættes for enorme kræfter, når livmoderen trækker sig sammen for at uddrive barnet imod den modstand, som fødekanalen naturligt udgør. Barnet vender og vrider sig samtidigt med, at det presses ned mellem bækkenknoglerne på den korte, men i høj grad både stimulerende og stressfulde rejse.

Barnets hoved har en utrolig evne til at absorbere denne påvirkning og stress under en normal fødsel. For at mindske hovedets størrelse overlapper de bløde ben hinanden, bøjes og vrides mens barnet kommer nedad. Barnets hage er normalt trukket godt ned til brystet for at reducere hovedets diameter.

Mange børn er født med mærkelige hovedformer som følge af dette. Sædvanligvis løsnes den abnorme hovedform gradvis op i løbet af de første dage. Det sker når barnet sutter, skriger og gaber. Dog er denne omformningsproces ofte ufuldstændig, specielt hvis fødslen har været svær. Som et resultat må barnet leve med meget ubehagelig spænding og stress i hovedet og kroppen.

Hvilke problemer kan opstå, hvis det trykkede hoved ikke løsnes helt op?

En del spædbørn håndterer endog voldsomme tilbageblevne formforandringer rigtigt godt og er glade og tilfredse alligevel. For andre er det anderledes, og det kan vise sig gennem forskellige typer af problemer.

Grædende, irritable børn

Grædende, vanskelige, irritable børn, som skal vugges i søvn og foretrækker at blive båret.

Årsag

Barnet kan føle ubehag med en konstant følelse af tryk i hovedet. Dette forværres af det ekstra tryk, som opstår på hovedet når man ligger ned.

Spiseproblemer

Barnet tager lang tid om at spise, og det ene måltid går over i det næste. Han/hun kan være urolig gennem spisningen.

Årsag

Spisning er svært og trættende på grund af mekanisk stress gennem hoved, ansigt og

hals. Nerverne til tungen kan være irriterede, hvor de træder ud af skalbasen, hvilket gør det svært at sutte.

Sygdom, kolik og luft

Mælken gylpes op mellem måltiderne, langvarige skrigeanfald på grund af kolik og luft, hvilket ofte bliver værre hen under aften.

Årsag

Nerven til maven er irriteret hvor den træder ud af skalbasen, hvilket forhindrer fordøjelsen. Mellemgulvsmusklen kan være stresset eller vredet, hvilket yderligere gør fordøjelsen og mavens evne til at beholde sit indhold svært.

Søvnforstyrrelser

Barnet sover kun i korte perioder, og sover meget lidt gennem dagen (eller natten!), og vågner ved mindste lyd.

Årsag

Spænding i hovedets skelet og membraner holder barnets nervesystem i en konstant vågen tilstand.

Når barnet vokser

Når barnet bliver større, kan resultatet af den tilbageblevne formforandring give andre problemer. De følgende er de mest almindelige, men på ingen måde en fuldstændig liste:

Infektioner

Formforandringer og stress ved fødslen kræver en del af kroppens reserver og nedsætter også kroppens immunforsvar. Dette gør børn mere sårbare for alle typer af infektioner.

Mellemørebetændelse

Gentagne mellemørebetændelser som gradvis bliver mere hyppige. Kan give hørenedsættelse og medføre konstant løbende øre.

Årsag

Tilbageblevne fødselskompressioner i og omkring ørets ben forhindrer at væske drænes fra øret, og giver dårlig udvikling af hulrummet i øret, og blokerer det eustatiske rør helt eller delvist. Infektionerne går aldrig helt over og efterlader en sårbarhed for den næste infektion og et nedsat immunforsvar.

Bihule- og tandproblemer

Barnet trækker altid vejret gennem munden. Konstant tæt eller løbende næse. Senere øger dette risikoen for at tænderne vokser over hinanden.

Årsag

Nedsat vækst og dræning af bihuler og ansigtsben på grund af tilbageblevet kompression.

Adfærdsproblemer og indlæringsvanskeligheder

Dårlig koncentration, konstant urolig, svært at sidde stille, hyperaktiv. "Sommerfugle" type som flyver fra den ene ting til den næste.

Årsag

Fortsættelse af rastløsheden fra barnet var lille. Formforandringen og kompressionen gør det ubehageligt at være i samme stilling for længe - hvilket bliver vanedannende. Alvorlige kompressioner kan begrænse normale indlæringsmønstre i hjernen.

Hovedpine og andre smerter

Hovedpine begynder ofte ved 7-8 års alder. Vokseværk, forstuvninger eller andre smerter

Årsag

Formforandringen kan give områder med tryk i hovedet når hovedets ledforbindelser formes færdigt omkring 7-8 års alder. Holdningsrelateret spænding gør andre områder af kroppen mere modtagelig for skæv belastning og træthed.

Astma

Sårbarhed for infektioner i brystkassen. Astmaen kan forværres fra mildt til alvorlig astma.

Årsag

Formforandringen med kompression kan forværre en tendens til astma. Et alment dårligt immunforsvar kan medføre flere infektioner i lungerne. Efter infektionerne forbliver brystkassen spændt og ribbenene får ikke fuld funktion tilbage, tendensen til astma forværres.

Osteopatisk behandling som frigør fødselsstress og hjælper til at forbedre brystkassens funktion, er ofte gavnlig og kan reducere hyppigheden og intensiteten af astmaanfald.

Osteopatisk behandling

Cranial Osteopatisk behandling er meget blid, sikker og effektiv ved behandling af børn i alle aldre. Specifikt blødt tryk anvendes hvor det er nødvendigt for at aktivere kroppens naturlige lægende evne.

Kan der komme reaktioner ?

Reaktioner på behandling varierer, ofte bliver barnet meget afslappet efter behandlingen og sover godt. Andre får meget energi efter behandlingen, som så efterfølges af en god nats søvn. Af og til er børn urolige efter behandling. Det går oftest hurtigt over og skyldes, at løsningen er ufuldstændig. Det er ikke altid muligt at løse alle kompressionerne på én behandling, specielt hvor de har været stærke.

Hvor mange behandlinger skal der til ?

Gennemsnitligt er 2 til 6 behandlinger nok. Dette varierer alt efter hvor alvorligt problemet er og af barnets alder.

Hvornår kan man behandle?

Jo yngre desto bedre, det er aldrig for tidligt at behandle. For bedst muligt resultat, bør behandling ske før 5 års alder. Herefter kan asymmetrier og stress ikke altid helt elimineres, men det er stadig muligt at opnå gode resultater hele livet igennem.

Hvad kan vi behandle?

Osteopater behandler ikke bare en specifik kropsdel, men hele mennesket. Ved at anvende osteopatiens principper kan et stort antal forskellige problemer lindres, f.eks:

- grædende børn
 - problemer med at spise
 - opkast, kolik og luft i maven
 - søvnbesvær
 - tilbagevendende infektioner
 - mellemørebetændelser
 - astma
 - hovedpiner
 - bihuleproblemer
 - adfærdsproblemer
 - indlæringsproblemer
- m.m.

For mere information eller tidsbestilling kontakt:

Birgitte Jalving

Osteopat D.O.

Tlf. 2344 2014 kl. 12.30 - 13.00

Teksten er produceret af Elizabeth og Clive Hayden D.O. Den baserer sig på klinisk observation og er produceret som patientinformation.

Copyright i Sverige og Danmark: kopiering er forbudt.